

## Über mich

DGKP Carina de Menech, ZSM

Diplomierte Gesundheits- und

Krankenpflegerin

Pain Nurse

NADA-Therapeutin (Ohrakupunktur)

Expertin für hypnotische Kommunikation

☎ 0677 / 62 88 96 55

✉ runasana.pflege@gmx.at

● www.runasana.at

📍 Hausbesuche

Ich sehe den Menschen als  
Einheit aus Körper, Geist  
und Seele - und begleite ihn  
auf dem Weg zu mehr  
Achtsamkeit, Vertrauen und  
innerer Ruhe.

Gemeinsam  
erarbeiten wir,  
was Ihnen guttut  
und wie Sie  
Schritt für  
Schritt mehr  
Lebensqualität  
erreichen  
können.

# RUNASANA

SCHMERZ VERSTEHEN,  
LEBEN ERLEICHTERN



DGKP Carina de Menech, ZSM

Diplomierte Gesundheits- und

Krankenpflegerin

Pain Nurse

NADA-Therapeutin

Expertin für hypnotische  
Kommunikation



# WAS IST EINE PAIN NURSE?

SCHMERZ HAT VIELE GESICHTER.



Als Pain Nurse begleite ich Menschen, die seit längerer Zeit mit Schmerzen leben. Ich höre zu,, nehme wahr und unterstütze Sie dabei, Wege zu finden, wie Sie Ihren Schmerz besser verstehen und damit leben können.

Mein Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu verbessern - mit Fachwissen, Empathie und einem ganzheitlichen Blick auf Körper, Geist und Seele.

## Professionelles Schmerzmanagement

- Ganzheitliche Schmerz- & Pflegeanamnese
- Aufklärung zu Schmerzmechanismen
- Unterstützung im Alltag & Umgang mit Medikamenten

## NADA-Ohrakupunktur

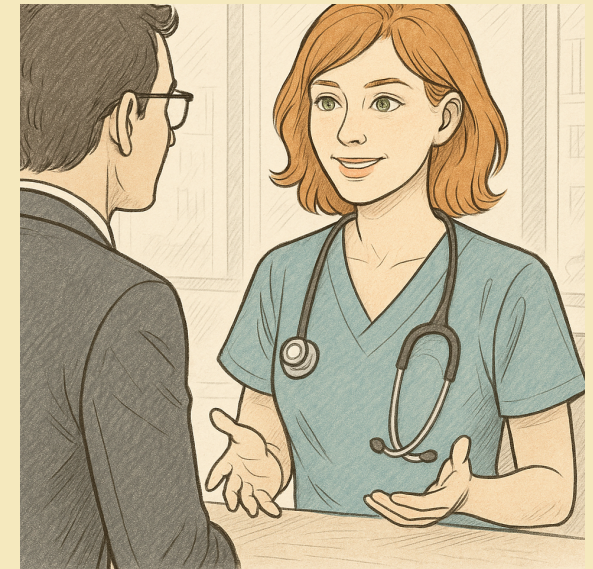
- Beruhigt das Nervensystem
- Unterstützt Entspannung, Schlaf & innere Balance

## Hypnotische Kommunikation

- Aktiviert innere Ressourcen
- Fördert Ruhe & Selbstwirksamkeit

## Aromapflege & Entspannungstechniken

- Sanfte Unterstützung durch Düfte & Berührung



## Ihr erster Termin – 90 Minuten Zeit nur für Sie

- Kennenlernen & Vertrauen aufbauen
- Ganzheitliche Schmerzanamnese
- Besprechung Ihrer individuellen Ziele
- Erstellung eines persönlichen Begleitplans

